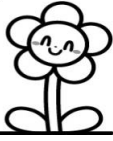




きゅうしょくだより



豊川保育園

日	曜	おひるのきゅうしょく	3じのおやつ	あさのおやつ
1	土	ハヤシライス	せんべい むぎちゃ	バナナ むぎちゃ
2	日			
3	月	ちらしずし・ブロッコリーとしめじのツナサラダ・そうめんのすましじる	くだもの・ももゼリー ぎゅうにゅう	ロールケーキ ぎゅうにゅう
4	火	ごはん・さかなのてりやき・ピーマンのじゃこいため・みそしる・なっとう	たこやき むぎちゃ	せんべい ぎゅうにゅう
5	水	ごはん・タンドリーチキン・おかかサラダ・コーンスープ・ふりかけ	ツナサンド ぎゅうにゅう	くだもの・いりこ ヤクルト
6	木	やきぶたチャーハン・はるさめのちゅうかサラダ・ニラたまスープ	もちもちチーズ むぎちゃ	ビスコ ぎゅうにゅう
7	金	ごはん・さといもとりにくのもの・きゅうりとだいこんのひたひた・みそしる・のり	キャラメルコーン ぎゅうにゅう	やさいかりんとう ぎゅうにゅう
8	土	ナポリタン	ビスケット むぎちゃ	せんべい むぎちゃ
9	日			
10	月	さんしょくどん・ササミのゴマドレサラダ・のっぺいじる	くだもの・ミニドーナツ ぎゅうにゅう	せんべい ぎゅうにゅう
11	火	ごはん・しゃけのちゃんちゃんやき・みそしる・なっとう	マカロニきなこ むぎちゃ	たまごボーロ ぎゅうにゅう
12	水	ごはん・とりてん・キャベツのしおこんぶあえ・みそしる・ふりかけ	プチウインナーパン ぎゅうにゅう	くだもの・いりこ ヤクルト
13	木	エビピラフ・ひじきサラダ・ポトフ	パインケーキ むぎちゃ	シスコーン ぎゅうにゅう
14	金	おわかれえんそく	ベジたべる ジョア	クッキー ぎゅうにゅう
15	土	わふうスパゲティー	おにぎりせんべい むぎちゃ	クラッカー むぎちゃ
16	日			
17	月	とうもろこしとえだまめごはん・えいようきんぴら・だんごじる	くだもの・プリン ぎゅうにゅう	チーズむしパン ぎゅうにゅう
18	火	ごはん・アジフライ・コールスローサラダ・みそしる・なっとう	フルーツヨーグルト むぎちゃ	しろいふうせん ぎゅうにゅう
19	水	てづくりパン・ミートソーススパゲティー・かぼちゃスープ・ジャム	おやき むぎちゃ	くだもの・いりこ ヤクルト
20	木	しゅんぶんのひ		
21	金	ごはん・てりやきチキン・チーズサラダ・みそしる・ふりかけ	たべっこどうぶつ ぎゅうにゅう	せんべい ぎゅうにゅう
22	土	れいわ6ねんど そつえんしき		
23	日			
24	月	ひじきごはん・きりぼしだいこんサラダ・けんちんじる	くだもの・ぽんがし ぎゅうにゅう	ふかしいも ぎゅうにゅう
25	火	ごはん・しゃけのしおやき・わふうサラダ・みそしる・なっとう	フライドポテト むぎちゃ	ウエハース ぎゅうにゅう
26	水	ごはん・だいこんのそぼろに・こまつなのおひたし・みそしる・ふりかけ	ミニクロワッサン ぎゅうにゅう	くだもの・いりこ ヤクルト
27	木	あまからピラフ・かぼちゃサラダ・はるさめスープ	ホットケーキ むぎちゃ	かりっこいわし ぎゅうにゅう
28	金	ごはん・チンジャオロース・はるキャベツのサラダ・きのこスープ・のり	ハッピーターン ぎゅうにゅう	サブレ ぎゅうにゅう
29	土	カレー	ビスケット	せんべい むぎちゃ
30	日			
31	月	わかめごはん・やみついきゅうり・にくうどん	つぶつぶベジタブル	ウインナーソーセージ ぎゅうにゅう

※ひらがなで記載していますので、子どもさんと一緒にご覧下さい。

