



きゅうしょくだより



豊川保育園

日	曜	おひるのきゅうしょく	3じのおやつ	あさのおやつ
1	水	がんじつ		
2	木			
3	金			
4	土	きつねうどん	かりんとう むぎちゃ	せんべい むぎちゃ
5	日			
6	月	キーマカレー・ささみのゴマドレサラダ・やさいスープ	くだもの・おこし ぎゅうにゅう	ビスコ ぎゅうにゅう
7	火	ごはん・サバのみそに・マカロニサラダ・みそしる・なっとう	てづくりにくまん むぎちゃ	コーンフレーク ぎゅうにゅう
8	水	ワカメごはん・しゅうまい・やきビーフン・ニラたまスープ	プチメロンパン ぎゅうにゅう	くだもの・いりこ ヤクルト
9	木	ごはん・コロッケ・やさいサラダ・コーンスープ・のり・くだもの	パンケーキ むぎちゃ	サブレ ぎゅうにゅう
10	金	ごはん・かぼちゃのそぼろに・きりぼしだいこんサラダ・みそしる・ふりかけ	アスパラビスケット ぎゅうにゅう	せんべい ぎゅうにゅう
11	土	かやくうどん	ビスコ むぎちゃ	パナナ むぎちゃ
12	日			
13	月	せいじんのひ		
14	火	ごはん・さかなのマヨネーズやき・カミカミサラダ・なめこのみそしる・なっとう	ふかしいも むぎちゃ	ウエハース ぎゅうにゅう
15	水	ごはん・ぶたにくとやさいのみそいため・けんちんじる・のりのつくだに	あんバターサンド ぎゅうにゅう	くだもの・いりこ ヤクルト
16	木	ごはん・ちくぜんに・おひたし・みそしる・ふりかけ	ミルクもち むぎちゃ	ポーロ ぎゅうにゅう
17	金	こうつうくんれん	ベジタべる ぎゅうにゅう	クラッカー ぎゅうにゅう
18	土	れいわ6ねんど ほいくさんかん・ぞうけいてん		
19	日			
20	月	ゆかりひじきごはん・えいようきんぴら・のっぺいじる	くだもの・プリン ぎゅうにゅう	キャロットむしパン ぎゅうにゅう
21	火	ごはん・しゃけのしおやき・わふうサラダ・みそしる・なっとう	おさかなボール むぎちゃ	せんべい ぎゅうにゅう
22	水	ベーコンレタスチャーハン・かぼちゃサラダ・ふゆやさいスープ・ぼうチーズ	ミニクワッサン ぎゅうにゅう	くだもの・いりこ ヤクルト
23	木	パン・てりやきチキン・コールスローサラダ・シチュー	にしょくおにぎり むぎちゃ	かりっこいわし ぎゅうにゅう
24	金	ハヤシライス・コロコロチーズサラダ・くだもの	たんじょうかいメニュー	ぼんがし ぎゅうにゅう
25	土	ミートソーススパゲティー	おにぎりせんべい むぎちゃ	ミニドーナツ むぎちゃ
26	日			
27	月	おやこどん・ハムともやしのナムル・そうめんのすましじる	くだもの・プリッツ ぎゅうにゅう	かめせん ぎゅうにゅう
28	火	ごはん・しろみざかなのフライ・やさいサラダ・とうふのみそしる・なっとう	マカロニきなこ むぎちゃ	クッキー ぎゅうにゅう
29	水	やきぶたチャーハン・スパゲティーサラダ・コンソメスープ・くだもの	ジャリパン ぎゅうにゅう	くだもの・いりこ ヤクルト
30	木	ごはん・ぶたにくのしょうがやき・おんやさい・だんごじる・たくあん	いもいりむしパン むぎちゃ	オールレーズン ぎゅうにゅう
31	金	ごはん・ごもくに・あげのおひたし・みそしる・のり	どうぶつビスケット ぎゅうにゅう	せんべい ぎゅうにゅう

※ひらがなで記載していますので、子どもさんと一緒にご覧下さい。

