



きゅうしょくだより

豊川保育園

日 曜	おひるのきゅうしょく	3じのおやつ	あさのおやつ
1 月	ビビンバどん・ちゅうかサラダ・ごもくスープ・くだもの	くだもの・せんべい ぎゅうにゅう	こくとうむしパン ぎゅうにゅう
2 火	ごはん・しろみぎかなのフライ・ほうれんそうときのこのおひたし・みそしる・なっとう	フルーツヨーグルト むぎちゃ	ポーロ ぎゅうにゅう
3 水	ごはん・ぶたにくとなつやさいのみそいため・わふうスープ・ふりかけ	ジャム&マーガリンサンド ぎゅうにゅう	くだもの・いりこ ヤクルト
4 木	じゃこたかなごはん・ひじきサラダ・かぼちゃのみそしる・ぼうチーズ	あまなっとうむしパン むぎちゃ	ウエハース ぎゅうにゅう
5 金	ごはん・タンドリーチキン・やさいサラダ・あまのがわスープ・のり	つぶつぶベジタブル ぎゅうにゅう	しおせんべい ぎゅうにゅう
6 土	やきうどん	おにぎりせんべい むぎちゃ	クッキー むぎちゃ
7 日			
8 月	とりときのこのまぜごはん・アスパラとベーコンソテー・すいとんじる・ぼうチーズ	くだもの・みかんゼリー ぎゅうにゅう	クラッカー ぎゅうにゅう
9 火	ごはん・さかなのいそべあげ・きゅうりとマロニーのすのもの・みそしる・なっとう	てづくりまんじゅう むぎちゃ	せんべい ぎゅうにゅう
10 水	ごはん・にくじゃが・やさいのしおこんぶあえ・みそしる・のり	プチウイナーパン ぎゅうにゅう	くだもの・いりこ ヤクルト
11 木	ごはん・とうふいりハンバーグ・やさいサラダ・はるさめスープ・ふりかけ	ぎゅうにゅうかんてん むぎちゃ	ビスコ ぎゅうにゅう
12 金	スタミナごはん・ポテトサラダ・みそしる・ぼうチーズ	たべっこどうぶつ ぎゅうにゅう	サブレ ぎゅうにゅう
13 土	ミートソーススパゲティー	クッキー むぎちゃ	ミニドーナツ むぎちゃ
14 日			
15 月	うみのひ		
16 火	ごはん・しゃけのしおやき・ブロッコリーとしめじのツナサラダ・みそしる・なっとう	きなこプリン むぎちゃ	せんべい ぎゅうにゅう
17 水	ごはん・コロケ・キャベツとハムのサラダ・コーンスープ・ふりかけ	シュガーラスク ぎゅうにゅう	バナナきなこ ヤクルト
18 木	わかめごはん・ジャージャーめん・かきたまスープ・くだもの	もちもちチーズ むぎちゃ	クッキー ぎゅうにゅう
19 金	ごはん・ぶたにくのしょうがやき・スパゲティーサラダ・コンソメスープ・のり	アスパラビスケット ぎゅうにゅう	しろいふうせん ぎゅうにゅう
20 土	にくうどん	かりんとう むぎちゃ	クラッカー むぎちゃ
21 日			
22 月	ちゅうかどん・バンサンスー・ワンタンスープ	くだもの・せんべい ぎゅうにゅう	キャロットむしパン ぎゅうにゅう
23 火	ごはん・さかなのみそマヨやき・カミカミサラダ・みそしる・なっとう	かいてんまんじゅう むぎちゃ	アンパンマンせんべい ぎゅうにゅう
24 水	パン・ナポリタン・なつやさいのポトフ・くだもの・ジャム	にしよくおにぎり むぎちゃ	くだもの・いりこ ヤクルト
25 木	ごはん・チキンカツ・やさいサラダ・みそしる・ふりかけ	ホットケーキ むぎちゃ	ぽんがし ぎゅうにゅう
26 金	こうつうくんれん	キャラメルコーン ぎゅうにゅう	ビスケット ぎゅうにゅう
27 土	ハヤシライス	あられ むぎちゃ	ビスコ むぎちゃ
28 日			
29 月	おやこどん・オクラのごまあえ・けんちんじる	くだもの・ヨーグルト ぎゅうにゅう	ココアむしパン ぎゅうにゅう
30 火	ごはん・サバのみそに・ワカメのすのもの・みそしる・なっとう	じゃがもち むぎちゃ	せんべい ぎゅうにゅう
31 水	エビピラフ・バンバンジー・ふわふわたまごスープ	プチミルクパン ぎゅうにゅう	くだもの・いりこ ヤクルト

裏面に食事だよりを記載しています。ご覧下さい。

※ひらがなで記載していますので、子どもさんと一緒にご覧下さい。

